



## Compte d'ADDIS

Il est impératif de bien respecter le protocole de recueil pour une interprétation correcte des résultats.

**Penser à récupérer un flacon spécifique au laboratoire.**

Il est plus facile de réaliser ce recueil le matin.

- 3h avant l'heure du lever habituel (=heure de début de l'épreuve), vider la totalité de la vessie dans les toilettes. Noter la date et l'heure sur le flacon.
- Boire un grand verre d'eau (environ 250 ml).
- Se rallonger et rester au repos pendant 3h. Si vous avez besoin d'uriner pendant cet intervalle de trois heures, urinez dans le flacon.
- 3h après le début de l'épreuve, recueillir la totalité des urines dans un grand flacon gradué.
- Refermer correctement le flacon. Noter sur le flacon vos : Noms, prénom, date de naissance, et l'heure de fin de recueil.
- Conservation et transport : Le flacon doit être acheminé au laboratoire, dans un sac propre dans les plus brefs délais. Le flacon peut être conservé 2h à température ambiante ou 6 h maximum à 4°C.