

Les LDH existent sous cinq formes moléculaires différentes, séparables par électrophorèse. Ces iso enzymes sont présentes dans toutes les cellules y compris les hématies mais dans des proportions différentes (Foie, Cœur, Poumon, rein, muscle, pancréas, rate,...). La LDH 1 (et HBDH) est la plus spécifique du myocarde. Mais ces iso enzymes ne sont pratiquement plus dosées pour le diagnostic. La diversité de répartition des iso enzymes explique le manque de spécificité d'une élévation des LDH.

1. Interprétation d'une élévation des LDH

L'élévation des LDH dans le sérum est le témoin d'une lésion tissulaire même modérée et donc infraclinique ; si son inconvénient est son manque de spécificité, son gros avantage reste sa sensibilité pour les bilans de dépistage.

Dans un premier temps, il convient de vérifier qu'il ne s'agit pas d'une hémolyse invitro qui est la principale interférence de ce dosage. Le plus simple est de refaire un prélèvement sanguin sans garrot, comme pour le K+.

Une élévation des LDH demande une association avec d'autres paramètres biologiques.

1° Cytolyse cardiaque

→ ↗ CPK : Les LDH augmentent à partir de la 6^{ème} heure pour atteindre 3 fois la normale et se normaliser au 8^{ème} jour. Associées aux CPK Totales elles restent toujours un bon marqueur de l'IDM dans le diagnostic tardif, lorsque les autres marqueurs se sont normalisés.

2° Cytolyse hépatique

→ ↗ TGP : Les LDH augmentent de façon moins constante et dans des proportions beaucoup plus faibles que les transaminases. Une association avec une forte élévation des TGP (sachant que les CPK restent normales) doit évoquer une cytolysse hépatique.

3° « Hémolyse »

→ L'investigation d'une hémolyse intravasculaire sera complétée par Bili T et C - HPT- Réticulocytes-Coombs Direct. Mais l'hémolyse peut aussi être intramédullaire dans les anémies mégaloblastiques, les lymphomes et les leucémies.

Les LDH constituent un excellent marqueur prédictif de rechutes pour les hémopathies.

4° « Oncologie »

Les LDH s'élèveront également au cours des tumeurs solides en poussée.